

Información para padres



<https://www.feast-ed.org/>

1. Los trastornos alimenticios son enfermedades mentales con una base biológica que se pueden tratar por completo mediante una ayuda nutricional, médica y terapéutica combinada.
2. Los padres no son la causa de los trastornos alimenticios y los pacientes no eligen sufrirlos.
3. Los padres y cuidadores pueden ser un gran apoyo para un ser querido que se está recuperando de un trastorno alimenticio.
4. Culpar y marginalizar a los padres en el tratamiento de los trastornos alimenticios produce daño y sufrimiento.
5. Los pacientes deberían recibir tratamientos basados en evidencias científicas cuando esto sea posible.
6. Se debe ayudar a las familias en la búsqueda del tratamiento más apropiado en un ambiente lo menos restrictivo posible
7. La comida es medicina: cualquier tratamiento debería incluir la rehabilitación nutricional urgente y continua.
8. Cuando se ayuda a la familia, se ayuda al paciente.
9. Los hermanos y los padres se ven afectados por la enfermedad de un miembro de la familia; sus necesidades también requieren plena atención.
10. Los padres tienen la capacidad única de ayudar a otros padres dándoles su apoyo e información gracias a la sabiduría de la experiencia.
11. F.E.A.S.T. se compromete a llevar a cabo un modelo de creación de coaliciones para el fomento de un trabajo que requiere el respeto mutuo entre los cuidadores, los profesionales y los pacientes.